



## **Corso di Coaching**

Corso riconosciuto per diventare Coach professionista  
ai sensi della L. 4/2013



## **La scuola di Coaching**

Formorienta è tra le principali scuole di Coaching online d'Italia certificata UNI 11601:2015 per la progettazione e l'erogazione dei servizi di Coaching.

Il corso è riconosciuto, ai sensi della L. 4/2013, da A.Co.I. Associazione Coaching Italia, iscritta nell'elenco del MISE Ministero dello Sviluppo Economico.

Il percorso formativo è dedicato a chi vuole diventare life, business o sport Coach professionista o per chi desidera acquisire strumenti pratici per la propria crescita personale o professionale.

## **Modalità**

Il Corso si svolge in modalità full online in videoconferenza (live)

## **Numero chiuso**

Il Corso di formazione ha un numero chiuso di 12 Partecipanti

## **Durata**

100 ore (80 ore di lezione + 20 ore di tirocinio formativo)

## **Formula weekend**

Le lezioni si svolgono il venerdì e il sabato

## **Certificazioni della Scuola**

Formorienta è scuola di Coaching certificata ISO 9001:2015 EA 37 per il sistema di gestione della qualità e per la progettazione e l'erogazione delle attività formative e certificata UNI 11601:2015 per la progettazione e l'erogazione dei servizi di Coaching

## **Riconoscimenti**

Il corso è riconosciuto da A.Co.I. Associazione Coaching Italia, iscritta nell'elenco del MISE Ministero dello Sviluppo Economico.

## **Titolo conseguito**

Alla fine del percorso formativo i partecipanti otterranno l'Attestato di partecipazione valido come requisito per richiedere l'iscrizione all'Associazione Coaching Italia (A.Co.I.) la quale emetterà l'Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale di Coach Professionista, ai sensi della Legge n. 4 del 2013 il quale rappresenta il massimo grado di riconoscimento professionale a livello nazionale e internazionale.

Infine, la partecipazione al Corso di Coaching permette l'iscrizione ad ICF International Coaching Federation attraverso il percorso "Portfolio" per l'ottenimento delle credenziali ACC Associate Certified Coach.

## Docenti

La Faculty del corso di formazione è un insieme di professionisti strutturato per avere in aula Coach professionisti esperti in ognuno degli argomenti in programma e con una pluriennale esperienza pratica nel campo del Coaching.

La Faculty è composta da:

Dott. Simone Marzola

direttore della scuola di Coaching e direttore generale di Formorienta. Coach professionista specializzato nello sviluppo del potenziale e delle performance e docente riconosciuto.

Dott.ssa Antonella Frigato

life & business coach professionista, educatore d'impresa e docente riconosciuta

Dott.ssa Elisabetta Russo

consulente aziendale e life & business coach professionista e docente riconosciuta

## Materiale didattico

Oltre alle lezioni con i Docenti in diretta, i Partecipanti possono accedere alla piattaforma didattica di e-learning attiva h24 nella quale si troveranno risorse e materiali di studio quali dispense, slide, manuali, esercitazioni, video, link, bibliografia, ecc.

Le lezioni saranno registrate e sempre disponibili on-demand per rivederle in qualsiasi momento.

## Metodologie didattiche

- Partecipazione attiva ed esperienziale
- Allenamento costante e guidato dei docenti
- Condivisione di esperienze
- Best practice
- Sessioni di Coaching
- Tirocinio formativo
- Esercitazioni pratiche
- Project work individuale

## Quota di partecipazione

€ 2.490,00

iva esclusa

## Agevolazioni di pagamento

La quota può essere dilazionata in 4 tranches

# PROGRAMMA DI STUDIO

*Il programma del percorso formativo rispetta la Norma Tecnica sul Servizio di Coaching Professionale UNI 11601:2015.*

**Modulo 1 Le origini e gli sviluppi del Coaching:** gli studi di Timothy Gallwey e "The inner game", i contributi di Abraham Maslow, le teorie di Stephen Covey e le applicazioni di John Whitmore

**Modulo 2 Lo sviluppo delle performance:** l'equazione della performance, la nuova leadership orientata al coaching, la curva della performance, il rapporto tra atteggiamento mentale e performance

**Modulo 3 Coaching e Leadership:** confronto tra il management "del comando" e il management "del coaching", il ruolo del leader-coach nelle Aziende di oggi, la strada dell'assenza del giudizio, creare una mentalità basata sulla fiducia, credere nel potenziale delle persone, l'automotivazione, aumentare l'auto-responsabilizzazione con il Coaching, l'impatto del Coaching sulla riduzione dello stress, il Coach come facilitatore di responsabilità, fiducia in sé, automotivazione e capacità di scelta

**Modulo 4 Come allenare il potenziale:** quali sono i blocchi interiori ed esteriori che ostacolano il potenziale, che cosa sono le potenzialità, storia e origini da Platone a Seligman, come si riconosce il potenziale di un gruppo, consapevolezza e responsabilità, potenzialità vs capacità, come si allenano le potenzialità del team, scoprire le proprie potenzialità, test, il modello PERMA di Seligman

**Modulo 5 Il Talento:** che cos'è il talento, la teoria della Ghianda di Hillmann, come si riconosce il talento della squadra che vince, come si allena il talento dei campioni, lo stato di Flow di M. Cizkymihaily, i benefici del Flow e come coltivare il Flow nella propria vita, quando il Flow non c'è, soluzioni pratiche, esercitazione dinamica del talento, come riconoscere la propria unicità e come sviluppare il proprio PDA (piano d'Azione)

**Modulo 6 L'Intelligenza Emotiva:** il Coaching trasformativo, le emozioni nel gruppo, dall'essenza alla disciplina del pensiero sistemico, il processo di retroazione nell'approccio sistemico (la Quinta Disciplina, P. Senge), come riconoscerle e misurare le emozioni (test quoziente QE), gli archetipi del pensiero sistemico nelle organizzazioni, le emozioni del team, il diario delle emozioni: caso concreto, table/floor mapping; esercitazione dinamica del conflitto come alleato

**Modulo 7 Coaching e Comunicazione:** l'empatia, l'ascolto attivo, ascoltare le emozioni, la comunicazione non verbale del Coachee, la postura del corpo e la gestualità del Coach, il volume il tono e il ritmo della voce in una sessione di coaching, i colori della voce (gialla, verde, blu e rossa), la voce come strumento di motivazione, fiducia, autorevolezza e passione, esercitazioni pratiche

**Modulo 8 Il metodo del Coaching:** il modello GROW, Goal setting: quali sono gli obiettivi? Reality: qual è la situazione attuale? Options: quali sono le opzioni? Will: cosa vuoi fare? Le domande fondamentali per sbloccare il potenziale, analisi delle domande più efficaci, come porre le giuste domande

**Modulo 9 Il Coaching nelle Aziende:** l'analisi del clima aziendale, il Coaching in azienda, le differenze tra group e team Coaching, l'Executive Coach, il lavoro di squadra, gli obiettivi comuni del team, il group Coaching, il coaching individuale di gruppo, gli obiettivi individuali, la cooperazione

**Modulo 10 Il Coaching individuale:** il patto di Coaching, la struttura della sessione individuale, check list del Coach, le 4A: ascolto, accoglienza, alleanza, autenticità, la durata, l'approccio, la prima sessione, il feedback, il piano d'azione, come misurare l'investimento del coaching, i benefici e il ROI, la valutazione del servizio, simulazioni pratiche

**Modulo 11 Il codice etico e deontologico del Coach:** la L. 4/2013, la norma UNI 11601, le responsabilità del Coach, il Codice di condotta, le norme per l'attività professionale, il contratto di coaching e l'erogazione del servizio, la deontologica verso il Cliente, gli standard di performance, il segreto professionale



FORMORIENTA SRL

Via Lisbona, 7 - Padova - Partita IVA: 05399160281 - 049-7999823 - info@formorienta.it - www.formorienta.it